

中村真人ベースボールセミナー

少年野球の選手に「今」必要なこと

元東北楽天 中村真人が伝授する

ジュニア期の野球選手に向けて

◇ジュニア期の過ごし方

◇シーズン前のトレーニング法

◇野球が上手くなるコツ・トレーニング法



について熱く語ります！

<講師 紹介>

- 中村 真人（なかむら まさと）：元東北楽天Gイーグルス／背番号00
- * 奈良県出身／智辯学園～近大～シダックス～東北楽天（2007年～2012年）
- * 俊足・巧打を持ち味とする外野手で、チームの中心選手として活躍した。
- * 野村監督の「秘蔵っ子」としても有名。



当日同会場開催の「健康のアカデミーモール」のイベントとして開催！（詳細別紙参照）

同イベントは「健康」について「学び・体験」できますので、こちらも是非ご参加ください！

<開催要項>

- ◇日 時 : 2015年3月22日（日）17:00～19:00（16:30受付開始）
- ◇会 場 : AER（仙台市情報・産業プラザ 5F多目的ホール：仙台市青葉区中央1-3-1）
- ◇参加対象 : 現在小学5年生・6年生とその保護者、チーム指導者（計150名限定）
- ◇参加費 : 無料（下記にてお申込下さい。3月15日（日）締切で、定員になり次第、締切となります）
- ◇講 師 : 中村 真人（なかむら まさと）：元東北楽天ゴールデンイーグルス
- ◇内 容 : 「元プロ野球選手が教える、ジュニア期に行うべきトレーニング」
 - ・小、中学生の時期にはどのようなトレーニングが必要？
 - ・なぜ技術練習だけではダメなの？ ・プロ野球選手を目指すために必要なことは何？
 - ・オフシーズンに行わなければならないことは何？ ・プロ野球選手のオフの過ごし方等

（お申込み）下記必要事項を記入の上、そのままFAX又はメールにてお申込み下さい

FAX022-274-5090（又は tba@cbs-bbs.or.jp 受付後ご連絡を致します）

参加者：小学5年（ ）名・6年（ ）名・保護者、指導者（ ）名（計 ）名

代表者名（ ）電話（ ）メール（ ）



東北ベースボールアカデミー野球スクール（TBA）事務局
〒981-8003 仙台市泉区南光台4-23-32（仙台市民球団企業組合内）

TEL022-274-5089 / FAX022-274-5090

e-mail tba@cbs-bbs.or.jp / <http://www.cbs-bbs.or.jp>