

「食・健・癒・美」イベント

# 健康のアカデミーモール

2015年

3月22日(日)

10:30~19:00

真の「食・健・癒・美」を  
学ぶ・体験・発見する

AER (仙台市情報・産業プラザ 5F多目的ホール)

**入場無料!**

(仙台市青葉区中央1丁目3番1号)

## <食ブース>

健康の源は「腸内」健康から!

- 魔法の水「素粒水」の発酵(還元)力
- 免疫力を高める「植物性乳酸菌」とは
- 食生活改善で、病気知らず!! 他

## <健康ブース>

「姿勢」を正すと元気になります!

- 「姿勢改善」「疲労回復」ストレッチ
- 目的別「体幹トレーニング」
- 第2の心臓「足の裏」をサポート
- 筋肉の機能を高めるテーピング法

## <いやしブース>

身も心も「リラックス」を求む!

- リンパの流れUPで病予防・疲労回復
- 「乳酸菌代謝物質」全身ローション 他

## <美ブース>

心身共に健康に成る事が

「美」への早道!

- 小顔・美容鍼灸
- エステグランプリ東北1位(前大会)  
の技術を体験!! (エステ・メイク)
- 美肌効果 ○ネイル 他

## イベントの見どころは



- ① 「食・健・癒・美」のプロ集団20社が、「真の健康」をお届けする「空間」をご用意!

- ② 「お子様」「10~20代」「働き盛り世代」そして「シニア世代」の「お悩み」解決の「出展ブース」が盛り沢山!



- ③ スタンプラリーに参加して、お好みコースを「見る・学ぶ・体験」しながら「健康」と「賞品」をゲット!!

- ④ 「ティーラウンジ」で会場内の待ち時間の休憩やランチタイムの「おもてなし!」



- ⑤ 一度に大勢が時間帯別「発表」・「体験」コーナーで「楽しく・真剣」に参加できます!

「出展ブース」の紹介や  
時間帯別「発表」・「体験」コーナーの  
プログラム等は裏面をご覧ください

- 主催 : CBS「食健癒美」イベントプロジェクト
- 協力 : (株)ビューティーアンドハーモニー
- 企画運営 : 仙台市民球団企業組合 (<http://www.cbs-bbs.or.jp>)
- お問合せ : 〒981-8003 仙台市泉区南光台4-23-32 (仙台市民球団内)

TEL 022-274-5089 / FAX 022-274-5090 / e-mail [tba@cbs-bbs.or.jp](mailto:tba@cbs-bbs.or.jp)



会場  
見取図

- ・フリーサイエンス（素粒水・健康茶・酵素）
- ・スミレコーポレーション（植物性乳酸菌発酵食品）
- ・なまはげ（健康食！料理教室） ・健康食材 他

- ・(株)ビューティー&ハーモニー（リンパマッサージ）
- ・脳幹ケアサロン（脳幹元気ストレッチ・バランス）
- ・MHL（アロママッサージ～究極の仙骨ケア～）
- ・マテリアセラピー ・アロマセラピー

- ・合同会社フィジック（パートナーストレッチ他 各種トレーニング）
- ・中山鍼灸接骨院（骨格調整・キネシオテーピング法・腰痛治療他）
- ・ファイテン(株)（世界で唯一の中足骨をマッサージする機器 他）
- ・リラクスキューコミュニケーションズ（波動照射加工・テラヘルツ加工商品他）
- ・(株)プライマリーステップ（完全調整型オーダーメイドインソール）
- ・TBAアスリートサポートP（極ベースボールスクール・野球塾・アスリート向け各種トレーニング）

「食」ブース

「発表ブース」  
ステージ

「いやし」ブース

「キッズ」  
運動神経UP！  
コーナー

ティーラウンジ

「体験ブース」  
スペース

「いやし」  
ブース

「美」  
ブース

受付  
復興支援募金箱

出入口

- ・ハリウッドスタイル「美容鍼灸」（小顔）
- ・エステティックラポール（メイク・生コラーゲン半顔体験 他）
- ・ドロシー（ネイルサロン）
- ・美肌 ・耳つぼ 他

真の「食・健・癒・美」を  
学ぶ・体験・発見する

「健康をゲット！ スタンプラリー」

- ① コース別：「美追及」「癒し」「体質改善」「疲労回復」「運動不足解消」「病・障害予防」「ダイエット」
- ② フリー（テーマを決めて5ブース以上集める）  
「スタンプを集めて「健康グッズ」もゲットしよう！」

「チャリティーワンコイン「体験」

各ブースで「ワンコイン体験」を開催中！  
皆様の体験参加が  
「被災地のスポーツ振興：復興支援」に  
繋がります（絆）！！

発表ブースプログラム

（開催時間各 30分～45分）

11:30	リンパとは？～リンパの働きについて リンパマッサージで「美と健康」をゲット！
12:30	魔法の水「素粒水」とは/マイナスイオン効果他
13:30	植物性乳酸菌は「風邪知らず」「生活習慣病予防」
14:30	「自己治癒力」「免疫力」を高める 「波動照射加工・テラヘルツ加工商品」とは
15:30	バランスセラピー学：プチ・ホメオストレッチ
16:30	
17:00	
18:00	
18:30	終了

\*開催時間、開催内容等が変更する場合あり

体験ブースプログラム

（開催時間 各 30分～45分）

11:00	ジュニアから大人までヒップホップダンサー集合！ 「ダンスが上手くなる体幹トレーニング」
12:00	中足骨をマッサージする世界で唯一の「器」
12:45	生き生き「健康」ストレッチ（シニア世代向け）
13:45	アスリートボディケア・美肌作りローションとは
14:45	運動神経を養うのは今でしょ！（小学生とその家族）
15:45	パワーUP！「キネシオテーピング法」体験講座
16:30	CBS草野球大会の「優待券」が当たる大抽選会！
17:00	野球が上手くなる体幹トレーニング（小学生～一般）
17:45	楽天OBによる「野球が上手くなるコツ」
18:30	「シーズン前のトレーニング法」「野球雑学談議」
19:00	終了

「被災地のスポーツ振興：復興支援」

被災地で開催される「スポーツフェスタ」活動募金箱にご協力をお願いします！！