

日本リトルリーグ宮城県協会 役員、選手の皆様

## 野球肘検診のお知らせ

この度、私たちは**第5回野球肘研究会**において『**野球肘検診**』を企画いたしました。  
以下の検診内容(添付ファイルあります)をご参照下さい。リトルリーグ宮城県協会の役員  
の皆様には、野球肘検診の趣旨・概要をご理解の上、所属チームの**監督ならびに保護  
者の皆様**に告知と参加の呼びかけをお願い致したいと存じます。お忙しいところ申し訳あり  
ませんが、よろしくお願い申し上げます。

野球肘研究会代表 高原政利

少年野球チームの監督ならびに保護者の皆様

野球肘研究会代表 高原政利

## 野球肘検診のお知らせ

この度、私たちは**第5回野球肘研究会**において『**野球肘検診**』を企画いたしました。  
第5回野球肘研究会へのご参加は自由です。ご遠慮なくご参加下さい。もちろん、『野球  
肘検診』のみのご参加も歓迎致します。野球肘検診に参加を希望される選手は参加申込  
みをメールでお願い致します。野球肘検診は先着**200名**の予定です。キャンセルの際には  
ご一報(メール)を下さいますと幸いです。

## 第5回野球肘研究会 テーマ「野球選手のコンディショニングと検診」

対象:野球選手、野球指導者、保護者、トレーナー、医療従事者

参加費:無料

日時:12月20日(土曜日)午後1時より5時

会場:仙台市情報・産業プラザ「多目的ホール」AER5階

**1部:野球選手のコンディショニングの実際 午後1時から2時30分**

(講師:楽天ゴールデンイーグルスの選手・トレーナー)

**2部:野球肘検診 午後2時40分から約2時間**

**野球肘検診の趣旨**：野球肘になると、思うように練習ができなくなり、パフォーマンスが下がります。また、痛みや機能障害などの後遺症が残ることもあります。関節の一部が剥がれ、進行すると手術をしなければならなくなるもの(離断性骨軟骨炎)があります。小学 5-6 年生に発症し、症状が軽いため、見つけ難いので注意が必要です。野球肘を早期に見し、より重症になることを防ぐためには検診が必要です。野球肘検診は近年全国各地で行われるようになっていきます。野球肘の早期発見・治療によって、元気に楽しく野球を行なえる体を維持することが目標です。

### 野球肘検診の概要

対象：少年野球選手(4, 5, 6 年生)で検診を希望する選手

参加費：無料

内容：アンケート調査、身体検査、超音波検査(人体に侵襲のない検査)

野球肘が見つかった場合：選手と保護者に結果を伝え、医療機関への受診を勧めます。

**野球肘検診の参加申込メールアドレス** [\*\*info@89hiji.com\*\*](mailto:info@89hiji.com) 保護者が検診希

望選手名, 年齢, チーム名を書いてメールして下さい。保護者の同意があれば代表者がまとめて申込んでかまいません。返信はしません。当日直接会場に来て下さい。